



PRESSE-MELDUNG

AWO-Familienbildung: Geistige Fitness durch Gedächtnistraining

Die AWO- Familienbildung führt eine Schnupperstunde "Gedächtnistraining" am 29.04.2015 (15:00-16:30 Uhr) im AWO-Seniorenzentrum Deichstraße 77, 45889 Gelsenkirchen durch.

In diesem Kurs zeigt eine ausgebildete Gedächtnistrainerin, wie durch einfache Übungen aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining die "grauen Zellen" in Schwung gebracht und die Merkfähigkeit gesteigert wird.

Der Kurs kann auf Wunsch der Teilnehmer regelmäßig fortgeführt werden. Kosten: 4,50 € (Ermäßigung möglich)

Nähere Infos und Anmeldungen in der AWO-Familienbildung, Martina Leßmann, Tel. 4094-179

Gelsenkirchen, 23.04.2015